

Café des Aidants



Un mardi par mois de 9h à 11h

Le café des aidants est un temps de rencontre destiné à toute personne accompagnant un proche dépendant ou handicapé.

▼ Contenu

Il permet également d'échanger votre expérience avec d'autres aidants. Ce groupe de parole est co-animé par une psychologue et un travailleur social. Il permet de libérer la parole sur les difficultés vécues, et partager les pistes de solutions envisageables.

Les rencontres auront lieu à la résidence autonomie Eugène Robin, 60 avenue Anatole France à Beauchamp, un mardi par mois de 9h à 11h.

Programme

- Mardi 5 mars
- Mardi 2 avril
- Mardi 7 mai
- Mardi 4 juin

Différentes thématiques pourront être abordées selon vos propositions. Pour exemple : qu'est-ce qu'être aidant ? Ce que la relation d'aide m'apprend ? Comment appréhender l'angoisse d'un proche ?...

Adresse

Résidence autonomie Eugène Robin
60 avenue Anatole France
95250
Beauchamp

► Contact