

Amicale Laïque de Beauchamp (ALB)

Adresse

ALB
12 rond-point de la Chasse
95250
Beauchamp
01 39 95 24 47
amicalelaiquebeauchamp@gmail.com

► Contact

▼ Description

L'Amicale Laïque de Beauchamp (association 1901) propose aux habitants de Beauchamp, et des communes aux alentours, toute une série d'activités pour aider les adhérents (de 15 mois à 99 ans !) à développer leur savoir-faire et leur savoir-être dans les domaines artistiques, sportifs, culturels et détente, ..., tout en le faisant dans une ambiance associative et conviviale.

- Pour les plus jeunes de 15 mois à 18 ans, vous allez bouger avec le Bébé Gym, l'Eveil Corporelles, la Moderne Jazz et du Street Dance.
- Vous avez aussi le pouvoir d'apprendre et de découvrir avec l'Anglais, l'Atelier Multi-Loisirs, l'atelier écriture, le Piano et la Guitare.
- De 18 ans et plus, prenez soin de vous avec nos activités Yoga, Gi Gong et Sophrologie.
- Vous allez être en mouvement avec nos activités Pilates, Stretching, Gym douce Cardio Fitness, Gym Tonic, Swiss Ball, Marche Nordique.
- Vous allez danser avec la Danse Moderne et le Street Dance.
- Apprendre avec l'Anglais, l'Italien, l'atelier écriture, le Piano et la Guitare.

Président(e)
Philippe GROSS

► Infos pratiques

► Liens utiles

► Documents