

Amicale Laïque de Beauchamp (ALB)

Adresse

ALB

12 rond-point de la Chasse

95250 Beauchamp

01 39 95 24 47

amicalelaiquebeauchamp@gmail.com

Contact

Amicale Laïque Beauchamp

12 Rond-point de la Chasse

95250 BEAUCHAMP

amicalelaiquebeauchamp@gmail.com

Description

L'Amicale Laïque de Beauchamp (association 1901) propose aux habitants de Beauchamp, et des communes aux alentours, toute une série d'activités pour aider les adhérents (de 15 mois à 99 ans !) à développer leur savoir-faire et leur savoir-être dans les domaines artistiques, sportifs, culturels et détente, ..., tout en le faisant dans une ambiance associative et conviviale.

- Pour les plus jeunes de 15 mois à 18 ans, vous allez bouger avec le Bébé Gym, l'Eveil Corporelles, la Moderne Jazz et du Street Dance.
- Vous avez aussi le pouvoir d'apprendre et de découvrir avec l'Anglais, l'Atelier Multi-Loisirs, l'atelier écriture, le Piano et la Guitare.
- De 18 ans et plus, prenez soin de vous avec nos activités Yoga, Gi Gong et Sophrologie.
- Vous allez être en mouvement avec nos activités Pilates, Stretching, Gym douce Cardio Fitness, Gym Tonic, Swiss Ball, Marche Nordique.
- Vous allez danser avec la Danse Moderne et le Street Dance.
- Apprendre avec l'Anglais, l'Italien, l'atelier écriture, le Piano et la Guitare.

Président(e)

Philippe GROSS

Infos pratiques

Nos horaires d'ouverture du bureau (sauf vacances scolaires) :

Du lundi au jeudi de 10 h 00 à 12 h 00 toute l'année

Sept-oct : lundi 17 h 30 – 19 h 30 et le samedi 10 h 00 à 12 h 00

Liens utiles

[Site de l'ALB](#)

[Facebook d'ALB](#)

Documents

[Les activités de l'ALB - 2019/2020](#)