

Atelier adultes : découverte de l'Ikigai



Vendredi 10 février à 20h

L'ikigai est un outil de développement personnel issu tout droit du Japon. Découvrez ce concept enrichissant lors d'un atelier organisé par le CCAS de la ville.

▼ Contenu

En ce début d'année, Gwenaëlle Brossier vous invite à trouver votre Ikigai pour apprendre à mieux se connaître, faire un véritable point sur soi-même et trouver un réel équilibre tout au long de sa vie personnelle, mais aussi professionnelle.

Adresse

Nungesser et coli

► Infos pratiques