

## Reprise et arrêt des cours

L'ALB suit le calendrier scolaire.

Début des cours le lundi 9 septembre 2019

Fin des cours le samedi 26 juin 2020

### TARIF DES ADHESIONS

Age	De 1 à 17 ans	18 ans et +
Année de naissance	2001 à 2017	2000 et avant
Beauchampois	18 €	26 €
Extérieurs à Beauchamp	24 €	30 €

L'adhésion annuelle est obligatoire et non remboursable. Elle couvre les frais d'assurance, certains frais généraux et de gestion.

La cotisation est payable à l'année à l'inscription et peut être réglée en 3 fois et encaissée fin :  
**Septembre, novembre et mars**

**Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué**

L'ALB se réserve le droit de fermer un cours si le nombre d'inscrit à ce cours n'est pas suffisant pour assurer son équilibre.

### A l'inscription

- Certificat médical pour toute nouvelle inscription aux activités GYM et DETENTE
- Attestation de santé si certificat déjà fourni pour même activité depuis moins de 3 ans

### Autres modes de règlement acceptés

- Participation CE
- Coupons Sports
- Chèques Vacances (ANCV)

L'Amicale Laïque de Beauchamp est une association loi 1901 gérée par un conseil d'administration composé de membres élus bénévoles (adhérents).

L'Amicale Laïque de Beauchamp est agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, elle est adhérente à la Fédération des Œuvres Laïques du Val d'Oise et à la Ligue Française de l'Enseignement et de l'Education Permanente.

### Horaires d'ouverture du bureau Sauf vacances scolaires

Du lundi au jeudi de 10h00 à 12h toute l'année

Sept-oct : lundi 17h30-19h30  
Samedi 10h-12h

Fermeture annuelle du bureau : le vendredi 19 juin 2020

# Amicale Laïque Beauchamp

## Saison

# 2019 - 2020

### INSCRIPTIONS

A partir du **lundi 2 septembre 2019** au bureau de l'ALB (lundi au jeudi 10h-12h)  
sept/oct : lundi 17h 19h30 + samedi 10h 12h

Ou le **samedi 7 septembre 2019** au forum des associations  
(Centre Omnisports de Beauchamp)

### ASSEMBLEE GENERALE

**Vendredi 22 novembre 2019 A 19h30**  
(Lieu et date à confirmer)

### MANIFESTATIONS

**Carnaval 18 mars 2020**  
**Gala de danse 19 et 20 juin 2020**

Amicale Laïque de Beauchamp

12 Rond-point de la Chasse  
95250 BEAUCHAMP

☎ : 01 39 95 24 47

✉ : [contact@albeauchamp.fr](mailto:contact@albeauchamp.fr)

@ : [www.albeauchamp.fr](http://www.albeauchamp.fr)

 **REJOIGNEZ-NOUS :**

ALB - Amicale Laïque de Beauchamp

FLASHEZ CE CODE !



ALB ACTIVITÉS 2019 - 2020 DU 09 SEPTEMBRE 2019 AU 26 JUIN 2020								
ACTIVITES SPORTIVES								
JOUR	HEURES	ACTIVITES	PUBLIC	TARIF	SALLE	ANIMATEUR		
GYM	Lundi	9h00/10h30	Gym Tonic	Tout public	voir ci-dessous	CO* Ritter	Aurore Benoit	
		19h00/20h00				CO* Ritter	Jacqueline Dufour	
		18h30/19h30				Gym "Pilates"	CO* Danse	Aurore Benoit
		19h30-20h30				Stretching	CO* Ritter	Amélie Jouanno
		20h00/21h30				Cardio-Fitness	CO* Ritter	Jacqueline Dufour
	Mardi	9h00/10h30	Gym Douce	Tout public	voir ci-dessous	CO* Ritter	Jacqueline Dufour	
	Mercredi	9h30/10h30	Gym "Pilates"			CO* Ritter	Aurore Benoit	
		10h30/11h30	Stretching				Jacqueline Dufour	
	Jeudi	14h00/15h30	Gym Tonic	Tout public	voir ci-dessous	CO* Ritter	Aurore Benoit	
		19h00/20h00						Jacqueline Dufour
Tarif cours de GYM: 1h00 144€ - 1h30 193€ ou forfait 2 cours au choix 225€ 3 cours au choix 318€								
Samedi	9h30/10h15	Bébé Gym	15/24 mois	165 €	CO* Ritter	Emel Mulcar		
	10h15/11h00		24/36 mois	165 €				
	11h15/12h00		3 / 5 ans	165 €				
Lundi	17h30/18h30	Yoga - Ado	12 / 14 ans	204 €	Salle Oiseau Blanc	Sonia Seddiki		
Mercredi	9h20/10h20	Yoga - Enfants	6 / 8 ans	204 €	Salle N° 1 Anatole France			
	10h30/11h30	Yoga - Enfants	9 / 11 ans	204 €				
Lundi	14h00/15h00	Marche Nordique	Accessible à tout adhérent avec un supplément de 50 € Pour les non adhérent supplément de 75 €		----	Jacqueline Dufour		
Mardi	18h00/19h00	Yoga	Débutant	180 €	Salle N°1 et 2 Anatole France	Catherine Bon		
	19h00/20h30		Confirmés	261 €				
Jeudi	12h15/13h15	Yoga	tous niveaux	180 €				
Vendredi	20h30/21h30	Sophrologie Tous les 15 jours	Tout public	240 €	Salle Oiseau Blanc	Véronique Coffineau		
DANSE	Mercredi	10h15/11h00	Eveil Danse	5/6 ans	165 €	CO* Danse	Nathalie Guilgaut Klein	
		11h00/12h00	Modern Jazz 1	6/8 ans - Cp - Ce1	165 €			
		16h15/17h15	Modern Jazz 2	8/10 ans - Ce2 Cm2	165 €	Ritter		
		17h15/18h00	Eveil Corporel	3/4 ans	165 €			
	Mercredi	15h00/16h00	Street Dance	Débutants moyens (à partir de 8 ans)	165 €	CO* Danse	Audrey Moreau	
		16h00/17h15		Intermédiaire 1	195 €			
		17h15/18h45		Intermédiaire 2	219 €	CO* Ritter		
		19h00/20h30		Confirmés	219 €			
	Vendredi	20h30/22h00	Adultes	219 €				
		19h00/20h30	Modern Jazz 4	Ados	219 €	CO* Ritter	Nathalie Guilgaut Klein	
20h30/22h00	Modern Jazz 5	Adultes	219 €					
Mardi	19h00/20h30	Atelier Chorégraphique	Sur audition Ouvert aux élèves inscrits en Street Danse et Modern Jazz		99 €	CO* Danse	Audrey Moreau	
COURS DE DANSE SUPPLEMENTAIRE POSSIBLE A NIVEAU EGAL au TARIF de 99 €								
Lundi	17h30/18h30	Danse Orientale	Enfants à partir de 6 ans	165 €	CO* Danse	Aurore Benoit		
	20h30/21h30		Adultes	165 €				

ALB ACTIVITÉS 2019 - 2020 DU 09 SEPTEMBRE 2019 AU 26 JUIN 2020						
ACTIVITES CULTURELLES						
ACTIVITES	JOUR	HEURES	TARIF	SALLE	ANIMATEUR	
Piano	25 séances/an	Sur RDV le lundi soir, le mardi matin, le jeudi matin, le vendredi après-midi	770 €	Tout public (cours de 45 mn)	RP* 1er étage	Jean Sylvain Demeule
Guitare	10 cours consécutifs	sur RDV le mercredi	27,00 € / cours	A partir de 10 ans (cours de 20 mn)	RP* 1er étage	ChristianTarot
	20 cours consécutifs		24,50 € / cours			
	30 cours forfait annuel		21,50 € / cours			
Encadrement	Lundi tous les 15 jours	13h00/16h00	261 €	Adultes	Oiseau Blanc*	Christine Gohin
	Jeudi 1 ateliers/mois	13h30/17h30	207 €			
Anglais	Mercredi	15h45/16h30	165 €	Enfants de 6/8 ans	RP* 1er étage	Thibault RAYLAT
		16h30/17h30	165 €	Enfants de 8/10 ans		
	Lundi - 25 séances/an à partir du 07 octobre	18h00/19h00	246 €	english conversation adults débutants		
		19h00/20h00	246 €	english conversation adults confirmés		
Italien	Mardi 25 séances/an	19h00/20h00	216 €	adultes niveau intermédiaire	RP* 1er étage	Carla RABAN
<b>RÉDUCTIONS</b>	<p>* Oiseaux blanc = Salle de l'Oiseau Blanc 37 bis av des Marronniers  * RP = Bureau de l'ALB 12 Rond Point de la Chasse  * CO = Centre Omnisport, 25 Ave Cumonsky BEAUCHAMP  * A. France = salle Anatole France 18 av Anatole France</p> <p><u>Les lieux des cours peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des salles mises à disposition par la municipalité.</u></p> <p>Etudiant réduction de 10% sur présentation de la carte  *50% sur les cotisations pour RSA et Personnes Handicapées (sur présentation de justificatifs)</p>					
<b>DÉJÀ ADHERENT, PARRAINEZ</b> un ou une amie ou connaissance et profitez de l'offre de parrainage, 6 cours gratuits pour découvrir une autre activité de votre choix (hormis les cours individuels) en plus de la vôtre. Cette offre est valable de septembre 2019 à juin 2020.						

STAGES (Stages ouverts aux adhérents et non adhérents avec supplément)						
Stage	Dates	Jour	Contenu	Tarif	Salle	Animateur
Stage Sophrologie	14/09-12/10-16/11-14/12-11/01-01/02-07/03-25/04-09/05 et sortie fin d'année	Samedi	stage complet 9 x 1h30 14h00-15h15 - /-15h30-16h45	162 €	CO* Ritter	Véronique Coffineau
Stage Qi Gong	28/09-23/11-18/01 14/03-16/05	Samedi	stage complet 5 x 3h 14h00-17h00	160 €	CO* Ritter	Marie-Louise Vinel
MANGASTAGE	Vacances d'Automne : du 21 au 25 octobre Vacances d'Hiver : du 10 au 14 février	10h30/14h00	à partir de 10 ans	Beauchampois : 1 stage 90 € 2 stage 170 € Extérieur : 1 stage 110 € 2 stage 210 €	RP* 1er étage	Stéphanie D'AMIENS
Stage Multi-Loisirs	Vacances d'Automne : du 28 au 31 octobre Vacances d'Hiver : du 17 au 21 février Vacances de Printemps :		Enfants de 6 à 13 ans		1er étage	Jean Sylvain Demeule